

PROTOCOLO ELENA

GUÍA DE BOLSILLO PARA LOS PACIENTES

RECOMENDACIONES Y CONSEJOS A SEGUIR DURANTE SU TRATAMIENTO DE QUIMIOTERAPIA O RADIOTERAPIA

1

Realice, **antes de empezar con el tratamiento indicado por su oncólogo una visita al odontólogo**, donde se le realizara una limpieza profesional y aquellos tratamientos de obturación y extracciones que determine el profesional, en la mayoría de los casos, **en el transcurso de 1 año no se le podría realizar ningún tratamiento en su boca.**



1 AÑO



2

Consulte todas las dudas de higiene dental que le surjan para llevar a cabo en este tiempo.

3

Cepílese 3 veces al día
Use pasta dental fluorada, 1450ppm
Cepille su lengua



4

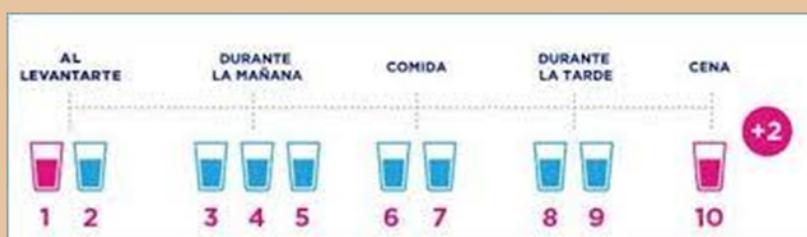
Si usted porta una prótesis removable, no olvide cepillarla también.



IMPORTANTE!!! el cepillo a usar será sólo y exclusivamente para la limpieza de ésta

5

Beba entre 8 y 10 vasos de agua al día





6

Tome caramelos de Xilitol para hidratar su boca

7

Evite el consumo de comidas y bebidas muy calientes



8

Evite alimentos muy condimentados

9

Evite el consumo de tabaco y alcohol



10

No abusar de bebidas carbonatadas

11

Evitar el consumo de galletas y patatas fritas



12

Evitar comer alimentos muy salados y alimentos cítricos

13

Aumentar el consumo de purés, compotas...





14

Y usar crioterapia como helados, paletas de sabores, etc

Alimentos aconsejados

1

Verduras



2

Legumbres



3

Caldos de
verdura y huesos



4

Revueltos de verduras
con o sin huevo



5

Pasta integral



6

Natillas



7

Carnes rojas



Alimentos desaconsejados por intoxicación alimentaria

1

Embutidos



2

Con los corticoides, hay que evitar los alimentos azucarados y los hidratos de carbono refinados (pasta blanca).

Cuidado de Aftas

1

Si los analgésicos recetados no son suficientes para lograr un buen control del dolor, su oncólogo le recetará fármacos específicos que alivien y mejoren su calidad de vida.



Este protocolo ha sido diseñado basado en la bibliografía descrita a continuación, el oncólogo deberá estar informado de su puesta en marcha en cada paciente y, si fuera necesario, habrá que individualizar el protocolo frente a posibles efectos secundarios o alergia.

Esperanza Expósito Ruiz

Higienista federada nº4753

- Marsh PD, Zaura E. Dental biofilm: ecological interactions in health and disease. J Clin Periodontol. 2017 Mar 1;44:S12-22.
- Díaz-Sánchez RM, Pachón-Ibáñez J, Marín-Conde F, Rodríguez-Caballero Á, Gutiérrez-Pérez JL, Torres-Lagares D. Double-blind, randomized pilot study of bioadhesive chlorhexidine gel in the prevention and treatment of mucositis induced by chemoradiotherapy of head and neck cancer. Med Oral Patol Oral Cir Bucal. 2015 May 1;20(3):e378-85.
- Muñoz-Basagoiti J, Pérez-Zsolt D, León R, Blanc V, Raich-Regué D, Cano-Sarabia M, et al. Mouthwashes with CPC Reduce the Infectivity of SARS-CoV-2 Variants In Vitro. J Dent Res. 2021 Oct 1;100(11):1265-72.
- Lyu X, Zhao C, Yan ZM, Hua H. Efficacy of nystatin for the treatment of oral candidiasis: A systematic review and meta-analysis. Drug Des Devel Ther. 2016 Mar 16;10:1161-71.
- Janakiram C, Deepan Kumar CV, Joseph J. Xylitol in preventing dental caries: A systematic review and meta-analyses. Vol. 8, Journal of Natural Science, Biology and Medicine. Medknow Publications; 2017. p. 16-21.
- Daugėlaitė G, Užkuraitytė K, Jagelavičienė E, Filipauskas A. Prevention and treatment of chemotherapy and radiotherapy induced oral mucositis. Vol. 55, Medicina (Lithuania). MDPI AG; 2019.
- Gu J, Zhu S, Li X, Wu H, Li Y, Hua F. Effect of amifostine in head and neck cancer patients treated with radiotherapy: A systematic review and meta-analysis based on randomized controlled trials. PLoS One. 2014 May 2;9(5).
- Kia SJ, Basirat M, Saedi HS, Arab SA. Effects of nanomicelle curcumin capsules on prevention and treatment of oral mucositis in patients under chemotherapy with or without head and neck radiotherapy: a randomized clinical trial. BMC Complement Med Ther. 2021 Dec 1;21(1).
- Zhu Y, Zhang S, Sun J, Wang T, Liu Q, Wu G, et al. Cigarette smoke promotes oral leukoplakia via regulating glutamine metabolism and M2 polarization of macrophage. Int J Oral Sci. 2021 Dec 1;13(1).
- Bagnardi V, Rota M, Botteri E, Tramacere I, Islami F, Fedirko V, et al. Alcohol consumption and site-specific cancer risk: A comprehensive dose-response meta-analysis. Br J Cancer. 2015 Feb 3;112(3):580-93.
- Zou H/ LZ/ WZ/ FJ. Effects of Aloe Vera in the Treatment of Oral Ulcers: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Controlled Trials.
- Aune D, Giovannucci E, Boffetta P, Fadnes LT, Keum NN, Norat T, et al. Fruit and vegetable intake and the risk of cardiovascular disease, total cancer and all-cause mortality: A systematic review and dose-response meta-analysis of prospective studies. Int J Epidemiol. 2017 Jun 1;46(3):1029-56.
- Peña M, Guzmán A, Martínez R, Mesas C, Prados J, Porres JM, et al. Preventive effects of Brassicaceae family for colon cancer prevention: A focus on in vitro studies. Vol. 151, Biomedicine and Pharmacotherapy. Elsevier Masson s.r.l.; 2022.
- Ba DM, Ssentongo P, Beelman RB, Muscat J, Gao X, Richie JP. Higher Mushroom Consumption Is Associated with Lower Risk of Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies. Vol. 12, Advances in Nutrition. Oxford University Press; 2021. p. 1691-704.
- Ba DM, Ssentongo P, Beelman RB, Muscat J, Gao X, Richie JP. Higher Mushroom Consumption Is Associated with Lower Risk of Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies. Vol. 12, Advances in Nutrition. Oxford University Press; 2021. p. 1691-704.